

خبرنامه توسعه مدیریت

سخن آغازین



سعید قاسمی

مدیر سرمایه انسانی و سیستم ها و روشها

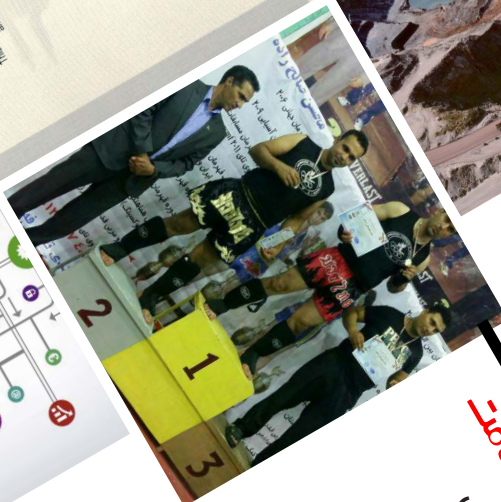
نشریات سازمانی صدای رسای مدیریت سازمان به حساب آمده و عنصر اصلی و شناخته شده ی تبلیغات سازمانی به شمار می‌روند. از سویی نشریات و خبرنامه های درون سازمانی را می‌توان نقطه مهم ارتباط و تعامل ذی نفعان درون و برون سازمانی با مدیران دانست. کارآیی سرمایه های انسانی ارتباط مستقیم با همبستگی و ارتباطات مناسب درون سازمانی داشته و درک صحیح کارکنان و ذینفعان از موقعیت فعلی و اهداف و چشم‌اندازهای سازمان از جمله راه‌های ایجاد همبستگی و انگیزش درون سازمانی است. در این راستا بر آن شدیم محتوای این خبرنامه به گونه ای تدوین شود که کارکنان از اهداف کلان و خرد شرکت و فعالیتها و یافته ها در زمینه های گوناگون آگاه شده و عاملی بر تقویت بهره وری، انگیزش و تعلق سازمانی باشد. بی تردید چنین فعالیت هایی بدون پشتیبانی مدیریت محترم شرکت و تعهد و تلاش دلسوزانه ی کارکنان به تحقق نمی پیوندد، پس شایسته است از همه ی آحاد شرکت که در تحقق این اهداف سهیم بوده و در تدوین این خبرنامه همراهی و همیاری نموده اند سپاسگزاری گردد.

۱
توسعه مدیریت
اخبار توسعه مدیریت فولاد سیرجان
گزارش مدیریت میدکو
معرفی دانشکاران برتر

۲
اخبار
استراتژی شرکت
اخبار پروژه‌ها
معرفی نغرات شایسته تقدیر

۳
ورزش و سلامت
مسابجه ورزشی
ارگوفومی

۴
مقاله
تصمیم‌گیری
خودارزیابی



سرپرست : سعید قاسمی

سردبیر : مریم یزدانی

هیئت تحریریه:

محسن ایرانپور - عارف طهماسب - جواد رهنما

سحر صفایی - مازیار عباسلو



شرکت فولاد سیرجان ایرانیان

چشم انداز سازمان:

« یکی از شرکت‌های برتر فولادی و تبدیل شدن به الگوی صنایع فولادی کشور »

ماموریت سازمان:

« ایجاد ارزش پایدار و بهینه در زنجیره فولاد برای میدکو و ذینفعان از طریق تولید ایمن (از سنگ تا شمش فولاد) با کمک به توسعه اقتصادی و اجتماعی منطقه »

زمینه های فعالیت :

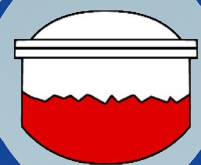
- ایجاد، راه اندازی و بهره برداری از کارخانجات فولادسازی و واحدهای مربوطه در راستای پیشبرد گسترش معادن و صنایع معدنی.
- احداث و بهره برداری از کارخانجات کنسانتره سنگ آهن، گندله سازی، احیاء مستقیم، فولادسازی و نورد محصولات فولادی.
- احداث، راه اندازی و بهره برداری از کارخانجات فولاد و صنایع وابسته .
- طراحی، تجهیز، اکتشاف و استخراج از معادن.

ارزش های سازمانی:

- صداقت و درستکاری: راستگویی، وفای به عهد، قابل اعتماد بودن،
- احترام: حفظ کرامت و صیانت از سرمایه های انسانی
- تعهد و مسئولیت پذیری: پاسخگویی
- عدالت: پرهیزکاری، بی طرفی، جدیت، انصاف
- یکپارچگی و کار گروهی: یکپارچگی و باهم بودن و یگانگی، کار تیمی
- تعالی: بهبود مستمر عملکرد، تکاپو برای بهترین بودن، یادگیری و نوآوری
- روحیه شهروندی: قانون مداری، حفظ محیط زیست، ایمنی، بهداشت و سلامت، خدمات و مسئولیت های اجتماعی



siSco



پروژه فولادسازی بردسیر



درصد پیشرفت پروژه فولادسازی مجتمع احیا مستقیم و فولادسازی بردسیر ۸۲ درصد می باشد که شامل ۹۵درصد پیشرفت مهندسی، ۹۰درصد تامین، ۷۷درصد اجرا، ۱۰۰درصد آموزش و ۱۰درصد راه اندازی می باشد که پاییز سال ۹۵ اقدام به تست سرد تجهیزات و شروع تست گرم خواهد شد و مطابق برنامه اواخر سال ۹۵ و اوایل سال ۹۶ پروژه بصورت کامل راه اندازی و بهره برداری خواهد شد.

معدن شماره ۴ ایمیدرو

پس از به ثمر نشستن تلاشهای شرکت فولاد سیرجان ایرانیان و هلدینگ میدکو سرانجام معدن شماره ۴ ایمیدرو جهت بهره برداری به این شرکت واگذار گردید و در همین راستا پیرو تلاشهای صورت گرفته برای بهره برداری، اولین انفجار جهت شروع فرآیند بهره برداری توسط شرکت فولاد سیرجان ایرانیان با حضور مدیرعامل محترم میدکو جناب آقای مهندس پورمند در تاریخ ۱۳۹۵/۰۵/۱۱ در محل معدن به وقوع پیوست.



پروژه گندله سازی

این کارخانه که در راستای تکمیل چرخه تولید از سنگ آهن تا تولید شمس فولادی در مجتمع کنسانتره و گندله سازی سیرجان در حال ساخت می باشد تا کنون پیشرفتی معادل ۹۷/۵ داشته است و در تاریخ ۱۳۹۵/۰۵/۱۱ آغاز مراحل راه اندازی کارخانه گندله سازی از جمله : روشن نمودن مشعل های کوره و بهره-برداری قسمت شارژ اضطراری طرح خردایش مجدد کارخانه نیز صورت پذیرفت.



همکاران شایسته سپاس

بهسازی و پایداری زیرساخت شبکه های LAN و WAN و سخت افزارها، نرم افزارها، سیستم های اطلاعاتی و مدیریت فناوری اطلاعات شرکت. نماینده مدیریت در پیاده سازی و اجرا و ممیزی سیستم استانداردهای مدیریتی شرکت. تدوین و نشر خبرنامه های توسعه مدیریت شرکت.



مریم یزدانی
ستاد - فناوری اطلاعات

منوچهر چراغی

ستاد - مالی

محاسبه بهای تمام شده و حسابداری صنعتی



محمد ناجی فرد

ستاد - سرمایه انسانی

تدوین دستورالعملها، چارت سازمانی و نظام مند کردن استخدام

محمد جمالی

ستاد - بازرگانی

ایجاد نظام صادرات کنسانتره و آهن اسفنجی به کشورهای حوزه خلیج فارس



احسان سلندری

ستاد - بازرگانی

نظام مند کردن سیستم خرید

سید مجتبی موسوی

مجتمع احیا مستقیم و فولاد سازی بردسیر

نقش موثر در کاهش توقفات برق



رضا سهرابی

ستاد - مالی

نظام مند کردن قیمت گذاری کالا در انبارها

علیرضا خورا

مجتمع احیا مستقیم و فولاد سازی بردسیر

ارایه طرحهای متعدد در حوزه تعمیرات و نگهداری



حسن موسایی پور

مجتمع کنسانتره و گندله سازی سیرجان

بلال اسماعیل زاده

مجتمع احیا مستقیم و فولاد سازی بردسیر

نظام مند کردن دیوی گندله و جلوگیری از پرت آهن اسفنجی و گندله و کمک در بارگیری محموله صادرات



محمد باقر زاده کرانی

مجتمع کنسانتره و گندله سازی سیرجان

حجت خسروی بهجردی

مجتمع احیا مستقیم و فولاد سازی بردسیر

عملکرد مناسب در جهت کاهش توقفات و افزایش تولید



مهدی اشرف زاده

مجتمع کنسانتره و گندله سازی سیرجان

رسول رضایی ترشابی

مجتمع احیا مستقیم و فولاد سازی بردسیر

عملکرد منظم و دقیق و دلسوزانه در واحد تولید



هادی خجندی

مجتمع کنسانتره و گندله سازی سیرجان

نقش موثر در کاهش توقفات برق



مصطفی زید آبادی

مجتمع کنسانتره و گندله سازی سیرجان

نظام مند کردن و مدیریت پیمانکاران

سرمایه های انسانی با ارزش ترین دارایی های هر سازمان هستند. تشویق و سپاسگزاری از افرادی که تخصص، تعهد و خدمت صادقانه و دلسوزانه را سرلوحه ی وظایف شغلی خود قرار داده و با تلاش و دلسوزی بیشتر باعث رشد و ارتقای سازمان شده اند، ضمن انگیزش و ایجاد فضای رقابت سالم بین کارکنان باعث رشد آنان و بهره وری بیشتر سازمان ها نیز می گردد. در این راستا تعدادی از همکاران شاغل در شرکت فولاد سیرجان ایرانیان که در مجتمع ها و واحد های مختلف شرکت همراه با سایر همکاران، با تلاش و کوشش بیشتر باعث به انجام رسیدن فعالیت جدید یا رفع مشکلات و یا بهبود و بهره وری واحد های خود شده اند معرفی می گردند. بدیهی است همه ی کارکنان شرکت با وظیفه شناسی فعالیتهای شغلی خود را انجام می دهند، بنابراین انتخاب افراد برتر از بین کارکنانی که همگی از بهترین آحاد زحمت کش سرزمین ایران اسلامی هستند کاری سخت و سترگ است. اما برای ایجاد این رویه و فراهم ساختن فضای مهر و سپاس، تنی چند از همکاران با نظرسنجی از مدیران واحدها انتخاب شده و معرفی می گردد. باشد که این کار باعث انگیزش بیشتر این عزیزان و رقابت سالم سایر همکارانشان شده و باعث بهبود روزافزون کار و فعالیت واحد های شرکت گردد.

اخبار توسعه مدیریت

جلسه خود ارزیابی بر اساس مدل تعالی



جلسه خود ارزیابی شرکت فولاد سیرجان ایرانیان به روش کارگاه - پروفرما بر اساس مدل تعالی سازمانی (EFQM) با حضور اعضای کارگروه های خود ارزیابی روزهای ۱۹ و ۲۰ خرداد ۹۵ برگزار گردید. شرکت فولاد سیرجان ایرانیان سال گذشته موفق به دریافت گواهی تعهد به تعالی سازمانی شد.

دریافت گواهینامه سیستم مدیریت یکپارچه (IMS)



در آغاز خردادماه سال جاری ممیزی نهایی سیستم مدیریت یکپارچه شامل: OHSAS18001:2007, ISO14001:2004, ISO9001:2008 توسط شرکت SGS سوئیس در دو مجتمع سیرجان و بردسیر برگزار و پس از آن شرکت موفق به کسب گواهینامه بین المللی گردید.

دریافت گواهینامه سیستم مدیریت ایمنی بهداشت و زیست محیطی (HSE-MS)



مجتمع احیاء مستقیم و فولاد سازی بردسیر بعد از ممیزی نهایی شرکت SGS سوئیس موفق به کسب گواهینامه HSE-MS گردید.

پیاده سازی نظام آراستگی محیط کار



در اردیبهشت ماه سال جاری ممیزی نهایی نظام جامع آراستگی توسط سازمان مدیریت صنعتی کرمان در دو مجتمع سیرجان و بردسیر برگزار و در ادامه آن شرکت موفق به کسب تاییدیه پیاده سازی 5S گردید.

اخبار توسعه مدیریت میدکو

ممیزی خارجی هلدینگ میدکو در تاریخ 10، 23 و 24 مرداد ماه توسط ممیزین شرکت IMQ ایتالیا انجام شد و طی آن شرکت میدکو موفق شد گواهینامه استقرار استانداردهای ISO 9001:2015، ISO 14001:2015 و OHSAS18001:2007 را برای یک دوره سه ساله دریافت نماید.

طی سه روز ممیزی شامل دفتر کرمان و دفتر تهران حوزه های HSE، تولید، مالی، سرمایه گذاری، سرمایه انسانی، برنامه ریزی توسعه و تکنولوژی، فناوری اطلاعات و ارتباطات و توسعه مدیریت (واحد مسئول تضمین کیفیت) مورد ممیزی قرار گرفتند.

در پایان آقای مهندس پورمند مدیرعامل محترم میدکو ضمن تبریک این موفقیت به خانواده میدکو و تیم ممیزی بر رعایت استاندارد سازی بر اساس استانداردهای فوق در کلیه شرکتها و از جمله ستاد تاکید کردند.



دریافت گواهینامه IMS
هلدینگ میدکو از شرکت IMQ



برگزاری دوره آموزشی ISO در
شرکت فولاد زرنده ایرانیان

به جهت اهمیت موضوع مدیریت دانش در پروژه ها و ارزیابی اقدامات صورت گرفته برای افزایش اثر بخشی، متد AAR (بازنگری در حین و بعد از اقدام) برای اجرا در پروژه های صنعتی و سیستمی در میدکو مورد توجه قرار گرفته است و برای شروع در پروژه مدیریت دانش میدکو در تاریخ 95/5/26 در کمیته مورد بحث و بررسی قرار گرفت و طی آن کلیه اعضای کمیته انتظارات خود از اقدامات صورت گرفته، نقاط قوت و موضوعات قابل بهبود را عنوان کردند.



اجرای متد After Action Review

سومین کارگاه آموزشی استقرار استاندارد ISO9001 در شرکت فولاد زرنده ایرانیان توسط واحد توسعه مدیریت میدکو در تاریخ 95/5/27 برگزار شد.

در این جلسه مقرر شد ساختار کمیته های راهبری، اجرایی ممیزی توسط هر یک از اعضای توسعه مدیریت شرکت های تابعه تهیه و جلسات آتی آموزشی برای کمیته های مذکور برگزار گردد. در جلسه فوق کاربرد الزامات استاندارد در سه کارخانه (کنسانتره سنگ آهن، گندله سازی و کک سازی) بصورت عملی ارائه شد.

دانشی های برگزیده

نواب خسروی

امین توحیدی

دانشکاران

برتر

جلال نجف آبادی

رضا نادری

مسعود قاسمی

علی زاهدی

رئیس نگهداری و تعمیرات

دو طرح جایگزینی بوش فسفر برنز به جای
بیرینگ های غلطشی در یاتاقان ها

این طرح جهت جلوگیری از ایجاد اختلال در روند تولید کارخانه و بهبود مستمر آن که مهمترین مزیت به شمار می رود و همچنین به صفر رسانیدن هزینه های تکراری و تحمیلی و نیز پیشگیری از انجام فعالیت های سنگین پرسنل در شرایط سخت و زیان آور در دستور کار قرار گرفت و موفقیت آمیز بود .

طرح اول :

به علت شکستن مداوم بیرینگ های گیت عمودی کوره مرتباً بایستی تعویض می شد که علاوه بر بار مالی نیاز به توقف واحد داشت که با جایگزین نمودن یاتاقان های طراحی شده این مشکل بطور کلی مرتفع گردید .

طرح دوم :

شفت کلوخ شکنی پایینی کوره در اثر فعال شدن مواد دچار خمیدگی شد و باعث شکستن بیرینگ ها حین کار می شد که نشأت گاز و نرمه آهن اسفنجی را به دنبال داشت که با تغییر یاتاقان ها این مشکل مرتفع گردید

جلال نجف آبادی

کارشناس تعمیرات مکانیک

بریدن شفت پمپ های سانتریفیوژ

در اول مرحله تحقیقاتی با بررسی عوامل بریدن شفت سعی بر آن شد تا عوامل موجود را حذف کنیم و بعد و با توجه به هد و دبی مورد نیاز تصمیم براین شد که پمپ جدیدی جایگزین پمپ های مربوطه شود که این امر مستلزم هزینه و وقت بود تا مراحل اداری و بازرگانی آن طی شود که تا پمپ مذکور به سایت می رسید یا با توقف تولید همراه می شود یا بازهم استفاده از همان شفتها که هم از لحاظ اقتصادی و هم از نظر زمانی مناسب نبود. لذا تصمیم براین شد با تعویض جنس شفتها مقاومت شفت را بالا برد که این کار بایستی با حساب کردن بارهای شعاعی و محوری و خستگی و واماندگی شفت حساب شده عمل کرد با تحقیق در این باره و تعیین جنسی مناسب تصمیم گرفتم یک شفت با استیل 420 که هم مقرون بصرفه بود و هم در دسترس و با همکاری تراشکاری در شهر سیرجان توانستیم شفتی در همان ابعاد و اندازه بسازیم و با نصب بروی یکی از پمپها میزان کارای و ساعت کارکرد پمپ را بدست آوریم با بستن پمپ و به مدار آوردن پمپ بطور مداوم در مدار بود که 4 ماه از زمان نصب تا کنون بدون مشکل بکار خود ادامه میدهد وبقیه پمپها نیز به این نوع شفت با جنس استیل 420 مجهز شدند که تا کنون هیچ خرابی و بریدن شفتی را شاهد نبودیم که قبلاً بطور میانگین یک شفت بریده میشد که مستلزم نیرو و زمان بود و از همه مهمتر اختلال در تولید میشد.

چگونه تصمیم گیری می کنید؟

تصمیم گیری یک مهارت کلیدی در محل کار و هم چنین برای یک رهبر موثر است.تصمیم گیری در مورد استخدام فرد و یا انتخاب استراتژی مناسب، توانایی تصمیم مناسب با اطلاعات موجود گرفتن امری حیاتی است.هر تصمیم چالش های مخصوص خود را دارد، و همه ما رویکردهای مختلف برای حل مشکلات داریم.بنابراین، چگونه از اخذ تصمیمات اشتباه یا تصمیمات بر اساس شانس اجتناب میکنید ؟ شما نیاز به یک رویکرد سیستماتیک برای تصمیم گیری دارید مهم نیست ملزم به چه نوع تصمیم گیری هستید، شما می توانید با اعتماد به نفس تصمیم گیری کنید یک خودارزیابی کوتاه در اینجا آورده شده تا بتوانید مهارتهای تصمیم گیری جاری خود را ارزیابی کنید.

دستورالعمل:برای هر سوال مناسبترین گزینه ای که شما را توصیف مینماید انتخاب کنید.لطفا سوالات را به صورت واقعی و آنطور هست پاسخ دهید نه آنگونه که فکر میکنید باید باشد.پس از اتمام پاسخگویی به سوالات به صورت زیر نمره دهید

مهارتهای تصمیم گیری شما چگونه است؟

سوالات	خیلی مخالف	مخالف	متوسط	موافق	خیلی موافق
من ریسکهای مرتبط با هر گزینه را قبل از تصمیم گیری ارزیابی میکنم	۱	۲	۳	۴	۵
پس از تصمیم گیری ،تصمیمم نهایی است چون فرآیند تصمیم گیری جدی و محکمی را طی کرده ام					
سعی میکنم قبل از شروع روند تصمیم گیری مسئله واقعی را تشخیص دهم					
برای پیدا کردن راه حل بالقوه بر تجربیاتم اتکا میکنم					
من حس درونی قوی در مورد مشکلات دارم و در تصمیم گیریها روی آن تکیه می کنم					
بعضی اوقات از نتیجه واقعی تصمیماتم سورپرایز میشوم					
از روند از قبل تعریف شده برای ساماندهی تصمیماتم استفاده میکنم					
من فکر می کنم که درگیر کردن بسیاری از افراد برای یافتن راه حل می تواند فرآیند تصمیم سازی را پیچیده تر از حد نیاز کند					
اگر در خصوص تصمیماتم شک داشتم، به عقب برمیگردم و مفروضات و فرآیند رو مجددا چک می کنم					
زمان مورد نیاز برای انتخاب بهترین ابزار تصمیم گیری برای هر تصمیم خاص را صرف میکنم					
راه حلهای متنوع بالقوه ررا قبل از تصمیم گیری بررسی میکنم					
قبل از اجرای تصمیم ، یک برنامه پیاده سازی مشخص میکنم					
در یک روند تصمیم گیری گروهی، از طرحهای پیشنهادی دوستانم حمایت کرده و سعی میکنم راهی برای استفاده از آنها پیدا کنم					
زمان اجرای تصمیم منطق و توجیه را دخیل میکنم					
برخی از گزینه های منتخب من سختتر و پیچیده تر از حد انتظارم می باشد					
ترجیح میدهم تصمیمات را خودم بگیرم و بعد سایرین در جریان تصمیم من قرار بگیرند					
عوامل مهم در تصمیم گیری را مشخص میکنم و سپس آن عوامل را برای ارزیابی انتخابهایم استفاده میکنم					
برای به دست آوردن حمایت دیگران از طرح هایم ، تاکید می کنم که چقدر از تصمیمم مطمئن هستم					

تفسیر نتیجه

امتیاز ۱۸-۴۲

تصمیم گیری در شما به طور کامل پخته نشده. شما تکیه بیش از حد به شانس، غریزه یا زمانی برای تصمیم گیری قابل اتکا داریدسعی کنید مهارت تصمیم گیری خود را با تمرکز بیشتر بر روندی که منجر به تصمیم گیری میشود افزایش دهید نه خود تصمیم. با یک فرآیند و روند جامع، شما می توانید با هر تصمیمی با اعتماد به نفس مواجه شوید.

امتیاز ۴۳-۶۶

روند تصمیم گیری شما خوب است. شما یک درک خوب از اصول دارید، اما در حال حاضر شما نیاز به بهبود روند و فعالیت بیشتر در این زمینه دارید. بر روی پیدا کردن تعداد زیادی از گزینه ها و کشف بسیاری از خطرات و عواقب آن تمرکز کنید. تجزیه و تحلیل بهتر، منجر به تصمیم گیری بهتر در دراز مدت می شود. به طور خاص در محدوده هایی که امتیاز از دست داده اید تمرکز کنید و سیستمی که برای شما در طیف گسترده ای از شرایط کار خواهد کرد را توسعه دهید.

«تَفَكَّرْ قَبْلَ أَنْ تَعَزِمَ وَ شَاوِرْ قَبْلَ أَنْ تُقَدِمَ وَ تَدَبَّرْ قَبْلَ أَنْ تَهْجُمَ»

«پیش از تصمیم گیری بیندیش و پیش از اقدام، مشورت کن و پیش از داخل شدن [در کار] تدبّر کن.»

امام علی (علیه السلام): غررالحکم

امتیاز ۶۷-۹۰

شما یک رویکرد عالی در تصمیم گیری دارید می دانید چگونه تعداد زیادی از راه حل های بالقوه راتولیدو روند را تنظیم کنید ، از آنجا که شما با دقت گزینه ها را تجزیه و تحلیل و بهترین تصمیمات ممکن را بر اساس دانسته ها اتخاذ میکنید با به دست آوردن تجربه بیشتر و بیشتر، از آن اطلاعات برای ارزیابی تصمیمات خود و همچنان در کسب موفقیت ها ی بیشتر استفاده میکنید .در خصوص نقاطی که امتیاز از دست داده اید بیشتر فکر کنید و تصمیم بگیرید چطور آن نقاط را در روندتان وارد کنید.

در همین حین که پاسخ سوالات را میدادید ، به الگوی مشخصی دست پیدا نکردید؟ آزمون فرآیند تصمیم گیری ما بر اساس ۶ مرحله آزمون است :

۱- ایجاد یک محیط تصمیم گیری مثبت

اگر تا کنون در جلسه ای که در آن بر سر مسائل مختلف بحث میشود بوده باشید ، پس میدانید اگر محیط مناسب و پایداری نباشید ، چه بر سر آن جلسه خواهد آمد و برای همه مهم است که اول بدانند بر سر چه موضوعی بحث میکنند تا تصمیم گیری مناسبی داشته باشند ، که میتواند شامل توافق بر سر موضوعی خاص و گرفتن تصمیم مناسب جهت جلو بردن جلسه باشد.همچنین باید در همان ابتدای جلسه ، یک سری ملاحظات کلیدی داشته باشید و اینکه آیا شما هم از ذی نفعان جلسه هستید؟ و آیا افراد دیگر حاضر در جلسه حاضر هستند تا به نظرات دیگران احترام گذارند و صادقانه تصمیم گیری کنند؟ و در نهایت اگر فقط تصمیمات قطعی و پر زور شنیده میشوند باید یکی از بهترین تصمیم های مطرح را انتخاب نمایید.

۲-تولید راه حل های بالقوه

یکی دیگر از بخشهای تصمیم گیری خوب ، ارائه ی بهترین و منطقی ترین گزینه ها میباشد و اگر یکی از همان اولین گزینه ای مطرح ده را انتخاب نمایید شاید گزینه ای مناسب تر بعدی را از دست دهید.

۳-ارزیابی راه حل

مرحله ی بررسی و کاوش گزینه ها از وقت گیر ترین بخشهای فرآیند تصمیم گیری است که گاهی طولانی شدن زیاد از حد اون باعث عدم تصمیم گیری خواهد شد و برای آنکه این مرحله کارآمد تر شود ، سه فاکتور کلیدی زیر را در نظر بگیرید :

ریسک کردن : بسیاری از تصمیمات شامل ریسک کردن هستند. با این حال باید این خطرات را پیدا کرده و بهترین تصمیم را بگیرید.

عواقب : شما نمیتوانید ۱۰۰٪ عواقب یکی تصمیم گیری را پیش بینی کنید ، اما میتوانید با ارزیابی عواقب احتمالی ، دقیق تر و منظم تر جلو روید.

امکان سنجی : آیا انتخاب موثری داریم؟ این عامل اغلب نادیده گرفته میشود و شما باید محدودیت های پیش رو را نیز در این مرحله از ارزیابی نظر بگیرید و اطمینان حاصل نمایید که گزینه انتخابی ، بهتر از گزینه قبلی و شرایط حال حاضر میباشد.

۴- تصمیم گیری

خود بخش تصمیم گیری به تنهایی هم میتوانید هیجان انگیز و هم استرس زا باشد و برای مقابله با استرس ناشی از تصمیم گیری ، استفاده از یک ساختار نزدیک به این تصمیم است ، بدین معنی که نگاهی عمیق به داشته باشیم که در یک تصمیم گیری خوب چه چیزی مهم است.

کامل وقت گذاشته و همه جوانب را بررسی کنید تا تصمیم گیری "درستی" داشته باشید و همین مورد به میزان قابل توجهی در امر تصمیم گیری شما کمک خواهد کرد.

۵-بررسی تصمیم گیری

به یاد داشته باشید که برخی از چیزهایی در مورد یک تصمیم گیری عینی نیست و تصمیم اتخاذی باید حس بصری و منطقی ای را در در سطح غریزی ایجاد کند. تمصمیات و بحث هایی که میشود شامل تجربیات و دید افراد مختلف میباشد. اگر تصمیم قرار است که گرفته شود بهتر است که مطمئن شویم فرضیات ما درست است و ساختار منطقی در نظر گرفته شده بدون مشکل میباشد.

۶-برقراری ارتباط و پیاده سازی

اخرین مرحله در فرآیند تصمیم گیری ،ارتباط مناسب با انتخاب نهایی و آماده شدن برای نتیجه گیری و اجرای آن است. همچنین شما میتوانید نظر هیچ شخص حاضر در جلسه را قبول نکنید و یا برعکس ان با سانفاده از نظرات آنها ، به درستی و صحت تصمیم خود مطمئن شوید و انها را قانع کنید و افراد موافق با نظرات خودتان را در سمت خود قرار دهید و طرحی برای پیاده سازی تصمیم خود ارائه دهید.

نکات کلیدی

تصمیم گیری یک مهارت است و هر مهارتی قابل بهبود و پیشرفت است و هرچه در جهت انتخاب تصمیم مناسب تجربیات بیشتری بدست می اورید ، بیشتر با ابزار و سازه های مورد نیاز برای تصمیم گیری موثر آشنا میشوید و اعتماد به نفستان افزایش خواهد یافت. از این فرصت استفاده کنید تا مهارت های خود را بهبود دهید و به مراحل بعدی برسید ، تا این مهارت ها به شما و سازمانتان کمک کند..

مصاحبه ورزشی با قهرمان کیک بوکسینگ

♦ در حیطه مربیگری به چه افتخاراتی دست یافته اید ؟

بنده موفق به کسب مدرک درجه 2 مربیگری از فدراسیون ورزش های رزمی ایران شده ام و تا کنون بیش از دو هزار هنجروی رزمی را آموزش داده و تقدیم جامعه ورزشی شهرستان سیرجان کرده ام. بزرگترین افتخار بنده در کسوت مربی گری، پرورش 120 نفر از قهرمانان مسابقات کشوری می باشد که 20 تن از آنان در مسابقات جهانی برای کشور عزیزمان افتخار آفریده اند .

♦ از تلخ ترین و شیرین ترین خاطره دوران ورزشی خودتان برای همکاران بگوئید ؟

شیرین ترین خاطره ورزشی من در مسابقات قهرمانی جهان در تایلند بود که در مسابقه فینال با اولین ضربه حریف خود را ناک اوت کردم . خاطره تلخ دوران ورزشی بنده مربوط به مسابقات قهرمانی جهان در امارات است که بعد از کسب چهار برد در آن رقابت ها در مسابقه فینال ناک اوت شدم . ممنون از شما آقای صالح زاده، همچون همیشه پیروز و موفق باشید . در پایان اگر توصیه ای به همکاران خودتان دارید بفرمایید.

ممنون از شما و وقتی که به بنده دادید . تندرستی و نگهداری و پرورش جسمی همکاران شرکتي باعث شادابی بیشتر و توانایی بهتر برای انجام وظایف کاری می شود. به همه همکاران عزیزم توصیه می کنم به هر صورت ممکن حتی با انجام ورزش های ساده مانند راه رفتن و نرمش های روزانه جسم خود را نگهداری و پرورش بدهند و اگر به رشته ی ورزشی خاصی هم علاقه داشته باشند به آن بپردازند. از مدیران شرکت برای پشتیبانی های ورزشی کارکنان تشکر می کنم و تقاضا دارم ورزش های عمومی و تیمی و قهرمانی کارکنان را بیشتر حمایت کنند زیرا ورزش و تندرستی باعث بهبود کارکرد همکاران می شود.



♦ در ابتدا خودتان را معرفی بفرمائید؟

قبل از هر چیز خدمت تمامی همکاران سلام عرض میکنم و خداقوت میگویم و آرزوی موفقیت روزافزون برای همه سروران دارم و امیدوارم همراه با ورزش و تندرستی و پرورش جسمی، در سعی و تلاش و دلسوزی در عرصه ی تولید در شرکت موفق تر باشند.

بنده مهدی صالح زاده فرزند غلامعلی ، در تیرماه سال 1359 در شهرستان سیرجان متولد شدم و هم اکنون در واحد حفاظت فیزیکی مجتمع سیرجان مشغول به کار هستم.

♦ شما از چه زمانی و با چه رشته ای ورزش را شروع کردید؟

از سال 1372 با رشته رزمی کونگ فو ورزش را شروع و در سال 86 به سبک کیک بوکسینگ پیوستم که در حال حاضر دارنده کمر بند سیاه دان پنج از فدراسیون ورزش های رزمی ایران میباشم .

♦ در این سال ها به چه مقام هایی دست یافته اید ؟ آیا در

مسابقات جهانی هم حضور داشتید ؟

بحمدالله با عنایت پروردگار متعال در مسابقات داخلی موفق به کسب 13 دوره قهرمانی مسابقات کشوری و 18 دوره قهرمانی مسابقات استانی شده ام در زمینه مسابقات برون مرزی بنده سه مقام بین المللی در کارنامه ورزشی خود دارم که عبارتند از :

- در سال 83 در کشور امارات مقام دوم جهانی
- در سال 84 کسب مقام قهرمانی جهان در کشور تایلند
- در سال 88 کسب مقام قهرمانی آسیا در ترکیه

♦ در حال حاضر همچنان در مسابقات شرکت می کنید ؟

خیر، مگر در قالب تیم شرکت فولاد سیرجان ایرانیان که بعنوان عضوی از شرکت وظیفه خودم میدانم. در حال حاضر و در واقع از سال 84 در کسوت مربی به دوستداران هنرهای رزمی خدمت میکنم و در کنار آن مسئول برگزاری 9 دوره مسابقات قهرمانی استان بوده ام .



ارگونومی در محیط کاری

ایجاد فضای کاری پر نشاط برای کارمندان

فضای کاری راحت = افزایش کارایی کارمندان



وضعیت صحیح بدنی در حالت نشسته روی صندلی

از صندلی مناسب با پشتی و با زاویه حدود ۱۰۰ تا ۱۲۰ درجه، استفاده کنید و اگر صندلی تان محافظ قوس کمر ندارد، قوس کمر را با یک بالشتک کوچک محافظت کنید. به جای چرخاندن کمرتان حین کار، از چرخش صندلی استفاده کنید. سر، رو به بالا نگه داشته شده و یا اندکی متمایل به جلو قرار گیرد. شانه ها و بازوها کاملاً راحت و در وضعیت عمودی قرار داشته باشند به طوری که بازوها و آرنج ها در دو طرف بدن و نزدیک بدن قرار گیرند. ناحیه پشت و کمرستون فقرات به کمک پشتی مناسب صندلی، در وضعیتی باشد که

ناحیه پشتی کمی به عقب و ناحیه کمر کمی به جلو بدن انحنای داشته باشد تا برآمدگی طبیعی پشت و فرو رفتگی طبیعی کمر حفظ شود. زاویه بین ران ها و تنه کمی بیشتر از ۹۰ درجه باشد. ران ها موازی با سطح زمین بوده و زاویه بین ران و ساق پا ۹۰ تا ۱۱۰ درجه باشد. کف هر دو پا به طور کامل روی سطح زمین یا زیرپایی قرار داشته باشد.

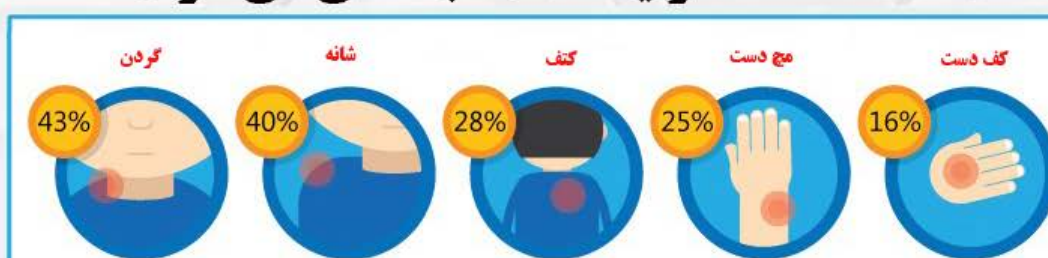
بررسی جهانی



کاربران بطور متوسط ۶ ساعت در روز با رایانه کار می کنند.

نارضایتی در ساعات کاری

۸۹٪ کاربران دچار آسیب هایی ناشی از شرایط نامناسب شغلی می شوند



کاهش بهره وری

داشتن درد در محیط کار باعث کاهش بهره وری می شود



چهار اثر از فلورانس اسکاول شین

کتابی که در ایران از چاپ شصتم فراتر رفته و خوانندگان بسیاری را به خود جلب نموده است. نویسنده‌ی آمریکایی این کتاب، سالیان بسیار در مقام هنرمند (نقاش) و خطیب، نامی بلندآوازه داشت. افراد بی‌شماری در کلاس‌هایش شرکت می‌جستند و از این طریق، پیام معنویت را به گروهی وسیع می‌رساند. بزرگ‌ترین راز موفقیتش این بود که همواره خودش بود: ساده و صمیمی و بی‌تکلف و شوخ‌طبع. هرگز نخواست قراردادی و ادیب مآب یا دارای نفوذی تحمیلی باشد. در ادامه می‌توانید بخشهایی از کتاب را بخوانید:

زندگی، یک بازی است؛ بیشتر مردم زندگی را پیکار می‌انگارند. اما زندگی پیکار نیست، بازی است. زندگی، بازی بزرگ داد و ستد است. زیرا آنچه آدمی بکارد همان را درو خواهد کرد. یعنی هر آنچه از آدمی در سخن یا عمل آشکار شود یا بروز کند به خود او باز خواهد گشت؛ و هر چه بدهد بازخواهد گرفت. اگر نفرت بورزد، نفرت به او باز خواهد آمد. و اگر عشق ببخشد، عشق خواهد ستاند. اگر انتقاد کند، از او انتقاد خواهد شد. اگر دروغ بگوید به او دروغ خواهند گفت. و اگر تقلب کند به او حقه خواهند زد. همچنین به ما آموخته‌اند که قوه‌ی تخیل در بازی زندگی نقشی عمده دارد، هر آنچه آدمی در خیال خود تصور کند- دیر یا زود- در زندگی‌اش نمایان می‌شود. مردی را می‌شناسم که از مرضی معین که بسیار نادر بود می‌ترسید. او آن قدر به آن مرض اندیشید و درباره‌اش مطالعه کرد که آن بیماری آشکارا بدنش را فراگرفت و مرد. او در واقع، قربانی خیال‌پردازی خود شد. برای پیروزی در بازی زندگی، باید نیروی خیالمان را آموزش دهیم. کسی که به قوه‌ی تخیل خود آموخته باشد که تنها نیکی را تصور کند و ببیند، خواهد توانست به همه‌ی مرادهای به حق دلش- خواه سلامت و خواه ثروت و خواه محبت و خواه دوستی و یا هر آرمان بزرگ دیگر- برسد.

- هرآنچه که هنگام عبادت خدا از او می‌طلبی باور داشته باش که آن را بدست آورده‌ای. باید طوری رفتار کنی که گویی آن را قبلاً گرفته‌ای.
- زندگی همانند یک آینه است و ما در دیگران، بازتاب چهره خودمان را می‌بینیم.

در راستای ترویج فرهنگ کتابخوانی و افزایش مشارکت خانواده کارکنان، در نظر است مسابقات کتابخوانی و اجرای فعالیتهای فرهنگی دیگری برای همکاران و همسر و فرزندان گرامی آنان انجام گردد. در آینده‌ی نزدیک چگونگی برنامه ریزی و اجرای اینگونه فعالیتها از طریق واحدهای اداری و پشتیبانی اطلاع رسانی خواهد گردید.



شرکت فولاد سیرجان ایرانیان

خبرنامه توسعه مدیریت

شماره ۱۳ / مرداد ۹۵